

Epilepsie et cognition : étude épidémiologique auprès des usagers du Réseau Breizh Paralyse Cérébrale (PC)

P. Gallien¹⁻², B. Nicolas¹⁻², A. Durufle¹⁻², A. Colin², D. Arpilliere², S. Achille-Fauveau²

¹ Pôle MPR Saint Héliier, 54 rue Saint Héliier – RENNES

² Réseau Breizh Paralyse Cérébrale, 54 rue Saint Héliier – RENNES

Une enquête par courrier postal a été réalisée auprès des usagers du réseau Breizh PC. 106 personnes ont répondu : 57 hommes, 49 femmes, d'un âge moyen de 41,2 ans +/- 12 ans.

Cette enquête a pour objectif d'obtenir des éléments concernant l'incidence de l'épilepsie d'une part, et des troubles cognitifs d'autre part dans cette population.

48 personnes déclarent avoir présenté au moins une fois une crise d'épilepsie. Le premier évènement est survenu à l'âge moyen de 7,4 ans avec une fréquence de plusieurs crises annuelles dans la majorité des cas, mais avec peu d'impact sur leur vie quotidienne. Dans 50% des cas un protocole de prise en charge en cas de crise est disponible, avec un traitement de fond associé pour pratiquement toutes les personnes. Le suivi et les informations sont jugés satisfaisants par la majorité des sujets.

Pour évaluer les troubles cognitifs, différentes questions ont été posées concernant la concentration, les prises de décision, la mémoire. L'auto-questionnaire BADS était également proposé, avec un total de 76 réponses.

Les troubles les plus fréquemment rapportés sont les difficultés attentionnelles et les troubles de l'organisation. Sur la BADS la moitié de la population évoque des difficultés à gérer ses émotions avec parfois une tendance à se mettre en colère de façon inadaptée.

Cette enquête confirme la forte incidence de l'épilepsie dans la population atteinte de paralyse cérébrale ainsi qu'une incidence non négligeable des difficultés cognitives.