



# LA PONCTION LOMBAIRE

## COMMENT EST-ELLE RÉALISÉE ET POURQUOI ?



PÔLE NEUROSCIENCES  
SERVICE DE NEUROLOGIE

## INTRODUCTION

---

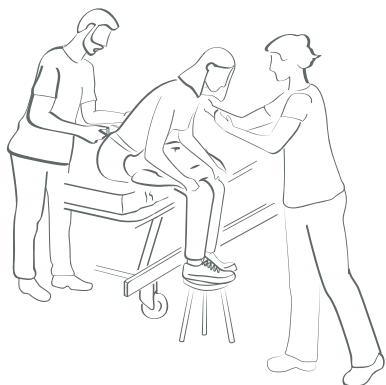
Il vous a été prescrit **une ponction lombaire (PL)**.

C'est un geste médical, **réalisé couramment en neurologie**.

- Cet examen a pour objectif d'analyser **le liquide céphalorachidien (LCR)**.
- Le LCR est le liquide qui circule autour du cerveau et de la moelle épinière.
- L'analyser va permettre de comprendre la cause de vos symptômes, de compléter votre bilan et d'orienter le diagnostic.

## Le déroulement de la ponction lombaire

À votre arrivée vous êtes installé dans une chambre. Une crème anesthésiante est appliquée dans le bas de votre dos, pour ne pas ressentir la piqûre au niveau de la peau.

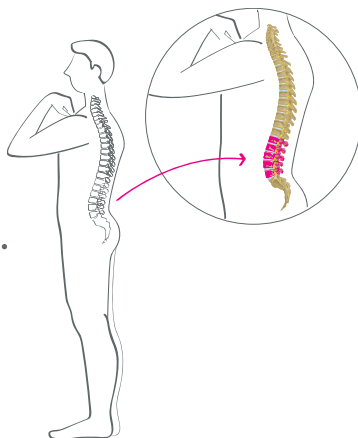


Au moment du geste vous êtes assis confortablement au bord du lit : le dos rond, les bras autour d'un oreiller. Votre peau est désinfectée par le médecin à l'endroit de la ponction. Le liquide est recueilli dans des tubes pour son analyse.

## Après la ponction lombaire

### JUSTE APRÈS

- Il est recommandé un temps de repos et de bien vous hydrater.
- Vous pouvez conduire.
- Le soir même, vous pouvez prendre une douche et enlever le pansement.



### LE LENDEMAIN ET LES JOURS SUIVANTS

- Vous pouvez reprendre votre activité professionnelle.
- Pendant les 24 à 48 h qui suivent, ne portez pas de charges lourdes (pack d'eau...) et ne pratiquez pas d'activité sportive.
- Si des maux de tête apparaissent, il est conseillé de vous allonger et de prendre des antalgiques si besoin.



## VOUS AVEZ D'AUTRES QUESTIONS SUR LA PONCTION LOMBAIRE ?

Le jour de l'examen, n'hésitez pas à questionner  
l'équipe soignante et médicale qui vous prendra en charge.



Cette plaquette a été réalisée par l'association Neuro-Bretagne,  
en collaboration avec le CHU de Rennes.

[www.neurobretagne-oniric.com](http://www.neurobretagne-oniric.com)



Hôpital Pontchaillou

2, rue Henri Le Guilloux · 35033 Rennes cedex 9

[www.chu-rennes.fr](http://www.chu-rennes.fr)

