

# Sclérose en plaques

## Traitement AVONEX®

### (Interferon Bêta 1-a-BIOGEN)

Disponible en France depuis 2003



Cette plaquette a été réalisée par la filière SEP de

## Dans quel cas AVONEX<sup>®</sup> est-il utilisé ?

---

AVONEX<sup>®</sup> est utilisé chez les patients atteints de sclérose en plaques de forme rémittente (évoluant par poussée).

## Comment est-il conservé ?

---

Au réfrigérateur entre 2 à 8°C mais peut également se conserver à température ambiante pendant 7 jours si la température n'excède pas 25°C. Ne pas oublier de sortir le traitement du réfrigérateur **minimum 30 minutes avant l'injection**.

## Comment agit-il ?

---

AVONEX<sup>®</sup> est un agent immunomodulateur.

Les immunomodulateurs modifient la façon dont le système de défense de notre corps fonctionne. AVONEX<sup>®</sup> agit en modifiant les propriétés du système immunitaire pour réduire ses effets nuisibles sur la gaine de myéline et donc diminuer le nombre de poussées et l'évolution de la maladie.

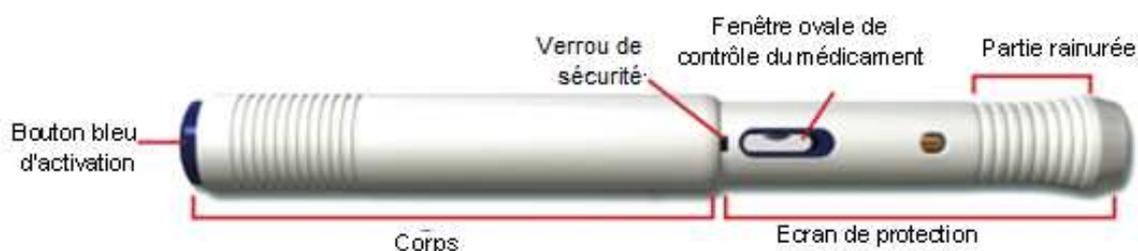
**Ce traitement est compatible avec une grossesse et un allaitement.**

## Comment est-il administré ?

---

Une injection intra musculaire 1 fois par semaine.

Il est important de choisir un jour fixe pour éviter les oublis. (Exemple : tous les vendredis)  
Pour éviter d'éventuels effets secondaires, le premier mois les doses sont réduites (J1 **¼ de dose** ; J7 **½ dose** ; J14 **¾ dose** et à partir de J28 **pleine dose**). Une infirmière à domicile pourra vous aider au début du traitement. Après le premier mois les injections se font avec un stylo. **Une infirmière d'éducation pourra vous initier pour une meilleure autonomie.**



## Que faire avant l'instauration du traitement ?

---

Votre neurologue s'assurera de :

- La mise à jour du calendrier vaccinal,
- L'initiation du traitement par une infirmière d'éducation ou, si elle n'est pas disponible, par une infirmière à domicile,
- L'absence de troubles biologiques (surveillance prise de sang),
- L'absence de dépression.

## Quels sont les effets indésirables éventuels ?

---

- Réaction cutanée (rougeur),
- Syndrome pseudo grippal (courbature, fièvre, maux de tête) plus ou moins intense, qui s'atténue avec le temps (possibilité de prendre du Paracétamol avant l'injection pour diminuer ces effets),
- Troubles biologiques (surveillance prise de sang),
- Troubles de l'humeur (humeur plus triste).

## Quelle surveillance ?

---

- Surveillance cutanée des sites d'injections,
- Prises de sang à 1 mois, 3 mois et 6 mois puis annuelles en l'absence de symptômes cliniques,
- Modification de l'humeur.

## Que faire en cas d'oubli ?

---

En cas d'oubli d'une prise, faites l'injection dès que vous vous en rendez compte, dès que possible. Respectez un intervalle d'au moins une semaine avant la dose suivante.

## Schéma des différents sites d'injections

---

- Le site d'injection le plus facile à utiliser est **la face extérieure du haut de la cuisse**.
- Vous pouvez alterner les cuisses d'une injection à l'autre.



*Ce document est rédigé dans un but pédagogique, avec un langage accessible à tous, pour mémoriser les principales caractéristiques du médicament.*

*Pour une information complète se reporter à la fiche RCP (Résumé des Caractéristiques du Produit) ou au site internet : <http://base-donnees-publique.medicaments.gouv.fr/>*