

Sclérose en plaques

Traitement par PONVORY®

(Ponésimod - JANSSEN)

Disponible depuis 2022



Cette plaquette a été réalisée par la filière SEP de



Dans quel cas PONVORY® est-il utilisé ?

PONVORY® est utilisé pour le traitement des patients adultes atteints de **formes actives de sclérose en plaques rémittente récurrente** (évoluant par poussée).

Comment agit-il ?

Le PONVORY® retient les lymphocytes dans les ganglions et dans la rate, les empêchant ainsi d'atteindre le cerveau et la moelle épinière. Ce qui permet de :

- Réduire l'inflammation et la dégradation de la gaine de myéline,
- Diminuer le risque de faire une poussée,
- Ralentir l'évolution de la maladie.

Il s'agit d'un processus réversible à l'arrêt du traitement : le taux de lymphocytes revient à la normale en **2 semaines**.

Les autres globules blancs restent actifs.

Comment est-il administré ?

Un comprimé une fois par jour, à prendre à heure régulière pour éviter les oublis. Une dose de titration est nécessaire les 14 premiers jours. Le dosage débute à 2mg/jour et est augmenté progressivement pour atteindre sa pleine dose 20 mg/jour.



Que faire avant l'instauration du traitement ?

Votre neurologue s'assurera de :

- L'absence d'une **infection active**,
- Votre immunité au **virus de la varicelle**,
- L'absence d'un **déficit immunitaire et de trouble hépatique (foie)**,
- Réaliser un **électrocardiogramme (ECG)**,
- L'absence d'une **grossesse**,
- La mise à jour du calendrier vaccinal.

Contre-indications

Le traitement doit être **évit** pendant la grossesse.

Les femmes en âge de procréer doivent utiliser une **contraception pendant le traitement**.

En cas de projet de grossesse, parlez-en avec votre neurologue.

L'allaitement est déconseillé pendant le traitement.



Quels sont les effets indésirables éventuels ?

- Augmentation de la tension artérielle.
- Risque infectieux (ex : voies respiratoires supérieures).
- Perturbation du bilan hépatique, baisse des globules blancs.
- Troubles visuels (œdème maculaire).
- Troubles cutanés.

Quelle surveillance ?

- **Prise de sang** à M1, M3, M6 puis tous les 3 mois.
- **Examen de la peau tous les ans.**

Que faire en cas d'oubli ?

En cas d'oubli d'une prise, prenez-le comprimé dès que vous vous en apercevez.

Si vous vous apercevez de l'oubli plus de 6 heures après la prise habituelle, sautez la dose oubliée et prenez votre comprimé à l'heure habituelle le lendemain.

Ne doublez pas la dose pour compenser l'oubli.

Que faire en cas de fièvre (> 38,5°C)?

Consultez votre médecin.

Ce document est rédigé dans un but pédagogique, avec un langage accessible à tous, pour mémoriser les principales caractéristiques du médicament.

Pour une information complète se reporter à la fiche RCP (Résumé des Caractéristiques du Produit) ou au site internet : <http://base-donnees-publique.medicaments.gouv.fr/>

Cette plaquette a été mise à jour en 2023.