

## Sclérose en plaques

# Savoir gérer son traitement par Mavenclad au quotidien



ASSOCIATION  
**Neuro-Bretagne**

Filière SEP

## Qui peut me prescrire mon traitement ?

---

Il s'agit d'un traitement de fond. **Seul votre neurologue** est habilité à vous prescrire ce traitement, votre médecin traitant ne peut le faire.



## Comment est-il conservé ?

---

Votre traitement se conserve à température ambiante (< à 25°C), à l'abri de l'humidité.

## Comment agit-il ?

---

Le MAVENCLAD va provoquer une élimination transitoire du nombre de globules blancs (lymphocytes B et T). Le système immunitaire va donc se reconstituer et sera moins « agressif », ce qui va limiter d'éventuelles poussées et diminuer l'évolution de la maladie.

## Comment est-il administré ?

---

**Le dosage du traitement est adapté en fonction de votre poids.**

Un comprimé par jour à heure régulière pour éviter les oublis (à prendre pendant ou en dehors des repas).  
2 cycles de traitement réparti en 2 ans.

- **Année 1 :**

- **1<sup>ère</sup> semaine (de 5 jours)** de traitement le 1<sup>er</sup> mois.
- **2<sup>ème</sup> semaine (de 5 jours)** e traitement 28 jours plus tard.

- **Année 2 :**

- **1<sup>ère</sup> semaine (de 5 jours)** de traitement le 1<sup>er</sup> mois.
- **2<sup>ème</sup> semaine (de 5 jours)** de traitement 28 jours plus tard.

## Quels sont les effets secondaires ?

---

Le Mavenclad entraîne une **baisse des lymphocytes** (lymphopénie), il est donc important d'effectuer vos prises de sang à 2 Mois et 6 après chaque cycle.

Risque de **Zona**, virus de la varicelle qui se réactive. Le zona peut toucher n'importe quelle partie du corps, le plus souvent au niveau du torse et de l'abdomen (ventre), par une sensation de picotement, de démangeaisons au niveau de la peau dans la zone concernée.

Des cas de **fatigue** ont été décrits par les patients en début de traitement

## Quelles sont les surveillances ?

---

- **Prise de sang** à 2 mois, et 6 mois l'année 1 et 2.

Savoir lire les résultats de la prise de sang :

### HEMATOLOGIE

<b>Hématies</b>	4.31 T/L	(3.80–4.80)
Hémoglobine	13.7 g/d	(11.5-16.0)
VGM	95.0 fL	(82.0-98.0)
<b>Leucocytes</b>	2.80 G/L	(4.00-10.00)
Polynucléaires neutrophiles	1.85 G/L	(2.00-7.50)
Polynucléaires Eosinophiles	0.08 G/L	(<0.50)
Polynucléaires Basophiles	0.02 G/L	(0.00-0.20)
<b>Lymphocytes</b>	<b>0.76 G/L</b>	<b>(1.00-4.00) <u>ou</u></b>
<b>Lymphocytes</b>	<b>760 /mm<sup>3</sup></b>	<b>(1000-4000)</b>
Numération des Plaquettes	249 G/L	(150-450)

**Si le résultat des lymphocytes est inférieur ou égal à 0.50 G/L ou 500/mm<sup>3</sup> : appeler votre neurologue pour un contrôle régulier de votre prise de sang une fois par mois.**

**Si le résultat des lymphocytes est inférieur ou égal à 0.20 G/L ou 200/mm<sup>3</sup> : appeler votre neurologue, pour mettre un traitement anti herpétique rapidement.**

### ENZYMOLOGIE

Transaminases GOT (ASAT)	12 UI/L	(<31)
Transaminases GPT (ALAT)	12 UI/L	(< 34)

**Si l'augmentation des transaminases est de 3 à 5 fois la normale, appeler le neurologue**

## L'observance de son traitement ?

---



Prenez votre traitement toujours dans la même « fourchette » horaires. (Ex : après le repas du soir).

Si vous oubliez votre traitement, prenez-le dès que vous en apercevez. **Ne jamais doubler les doses.**

Si vous oubliez une prise pendant les 5 jours de prises vous décalez la fin de votre cycle.

**Exemple :** Si vous avez prévu de prendre votre traitement du lundi au vendredi. Le jeudi vous oubliez votre comprimé, votre dernier jour ne sera plus le vendredi mais le samedi.

## Se déplacer avec son traitement

---

Il est préférable d'avoir sur soi l'ordonnance du traitement ainsi que les comprimés dans l'emballage d'origine.

## Désir de grossesse

---

**La grossesse est contre-indiquée pendant un cycle de Mavenclad.** Si vous êtes enceinte, vous devez en informer votre neurologue le plus rapidement possible.

Vous devez avoir une contraception efficace pendant les cycles et ceux jusqu'à 6 mois après le dernier comprimé.

Le Mavenclad passe dans le lait maternel et donc est contre indiqué pendant l'allaitement

## Informations pratiques

---

Les comprimés sont **non pelliculés** ce qui signifie que le principe actif du traitement peut se déposer sur les surfaces en contact avec le traitement.

Ne pas prendre Mavenclad® avec d'autres traitements médicamenteux, car ils pourraient interagir dans votre estomac.

### Espacer donc la prise d'au moins 3h avant ou 3h après.

Il est recommandé d'éviter de toucher le traitement (sinon laver vous les mains et nettoyez bien les surfaces qui ont été en contact).

#### Conseil :

Prévoyez 2 verres, un verre vide pour y déposer le nombre de comprimé nécessaire+ Un verre d'eau pour vous ensuite les avaler (ne pas croquer ni laisser dissoudre dans votre bouche).

Une fois le traitement pris, mettez vos deux verres à laver.



**Signaler tout effet indésirable attendu ou non attendu**