

CETTE ACTION CONTRIBUE AU P.N.M.S.



100 150 200 kg 250 300

**Pèse-personne  
en libre accès  
↪ Gratuit**

**Je peux me peser  
avec mon fauteuil roulant  
et surveiller mon poids !**

**à la Maison du Département**

13 Boulevard Louis Guilloux à Lannion

Contact : 02 99 29 50 16

**Ouverture**

du **lundi** au **vendredi**

de **8 h 30** à **12 h 30**

et de **13 h 30** à **17 h 30**

RESEAU



En partenariat avec :

Côtes d'Armor  
le Département



CIRCEM



CCdH



BREIZH

## Le pèse-personne en libre accès : qu'est-ce que c'est ?

- ▶ Un pèse-personne en libre-service où toute personne en fauteuil roulant peut se peser avec son fauteuil, quand elle le souhaite, sans l'aide d'un tiers, hors des lieux de soins.
- ▶ Un moyen de connaître son poids, d'en surveiller les variations et ainsi d'évaluer son état nutritionnel.

## Où se trouve le pèse-personne en libre accès ?



**Bus : Ligne D, Ile-grande/Lannion,  
arrêt «Parking de Kermaria»  
& Transport PMR : Mobili-Tilt**

## Connaitre le poids de son fauteuil : où et comment ?

Pour réaliser un suivi de votre poids, il est nécessaire de connaître le poids du fauteuil roulant (manuel ou électrique) que vous utiliserez. Il peut également être utile de connaître le poids des accessoires utilisés régulièrement (sacs, clés, chaussures...).

**Le répertoire des établissements de santé** qui disposent d'un système de pesée adapté aux personnes en fauteuil roulant et partenaires du dispositif de pesée en libreaccès est disponible :

- sur [www.neurobretagne-oniric.com/paralysie-cerebrale.php](http://www.neurobretagne-oniric.com/paralysie-cerebrale.php)
- sur demande par téléphone au 02.99.29.50.16
- ou par mail à [reseau.breizh@pole-sthelier.com](mailto:reseau.breizh@pole-sthelier.com)