

LE BILAN URO DYNAMIQUE (BUD)



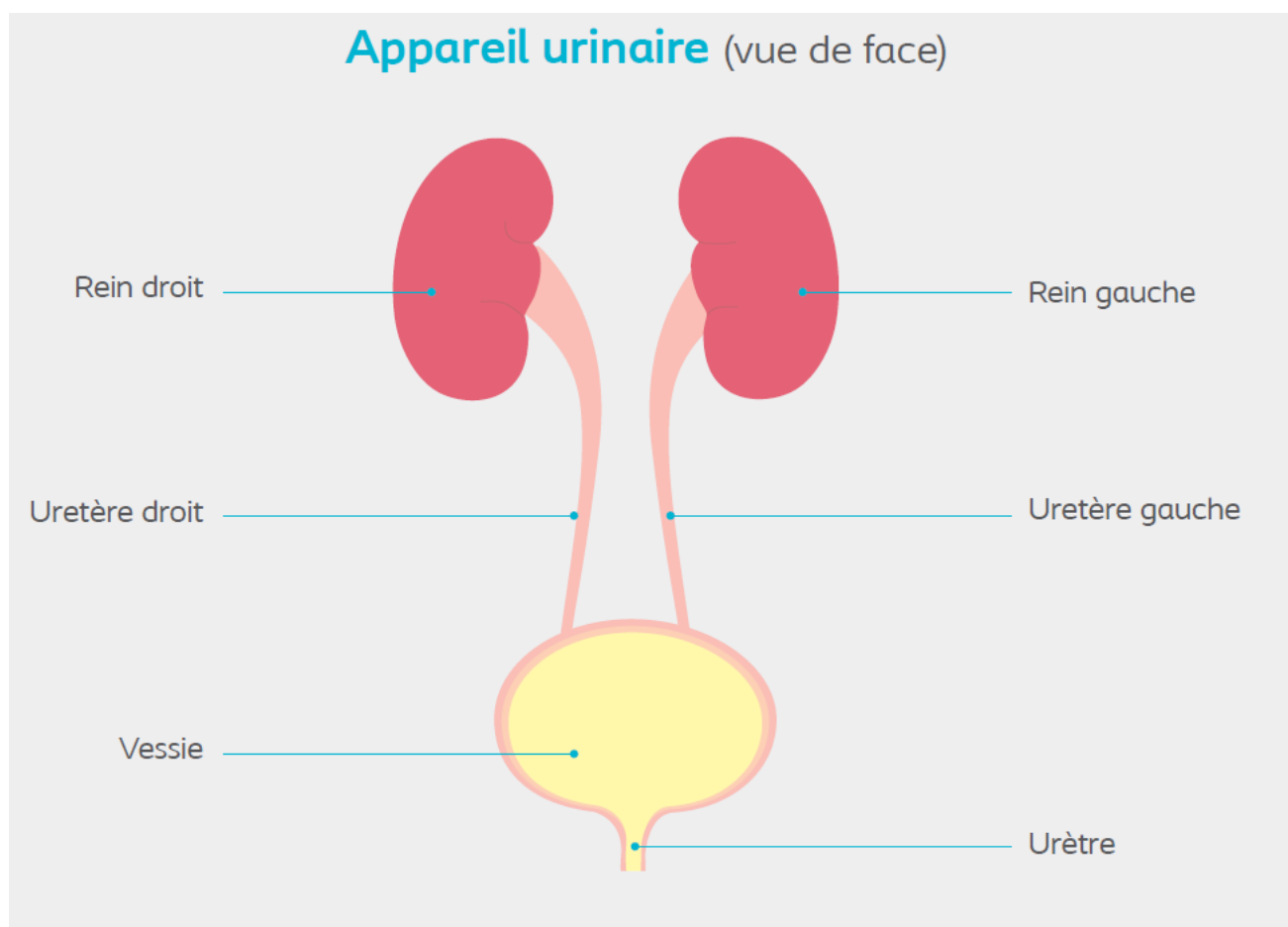
Cette plaquette a été réalisée par



Dans quel cas le Bilan Uro-Dynamique est-il proposé?

Cet examen vous a été prescrit pour :

- Comprendre vos troubles urinaires (non expliqués par examens antérieurs)
- Evaluer le fonctionnement de votre appareil vésical
- Mettre en place un traitement si besoin
- Vous aider dans votre vie quotidienne
- Réaliser un suivi médical



Le but de cet examen est de mesurer la pression vésicale, urétrale et abdominale à l'aide de sondes introduites dans la vessie et dans le rectum.

Que faire avant l'examen ?

Vous devez :

- **8-10 jours** avant la date de l'examen, **réaliser un examen des urines en laboratoire (ordonnance ci jointe)**.

Si cet examen est positif, merci de le signaler rapidement à votre médecin afin de traiter l'infection. Cet examen ne peut se faire qu'en l'absence d'infection urinaire.

- Remplir un **calendrier mictionnel**, un **questionnaire de symptômes** (qui vous sera fourni).
- **Préciser** si vous avez une allergie
- Amener votre **ordonnance** de traitement en cours.
- Eviter d'uriner **2 heures** avant, pour pouvoir réaliser l'examen.

Comment est-il réalisé ?

Le BUD est **non douloureux** (pas besoin d'anesthésiant) et dure entre **60 et 90 minutes en ambulatoire**.

Pendant toute la durée de l'examen la **pudeur** et **l'intimité** seront respectées et l'équipe soignante sera à **votre écoute**.

Il **début**e par un interrogatoire par le médecin.

Il se déroule en 3 étapes :

- **La débimétrie** : consiste à uriner pour mesurer la puissance du jet et le volume d'urine.
- **La cystomanométrie** : consiste à enregistrer les pressions dans la vessie à l'aide de sondes. Pour cela vous serez installé en position semi allongé sur une table examen.
- **La sphinctérométrie ou profilométrie urétrale**: consiste à analyser votre sphincter en retirant les sondes progressivement.

Il se **termine** par un examen clinique du périnée.

Après l'examen

- A l'issu du **BUD** le médecin pourra vous proposer une solution à vos troubles urinaires.
- Buvez de l'eau entre 1.5 et 2 litres pour « laver votre vessie ».
- Une sensation d'inconfort ou d'irritation peut être perçue dans les 48 heures, si cela persiste au-delà contacter votre médecin.

Ce document est rédigé dans un but pédagogique, avec un langage accessible à tous, pour mémoriser les principales caractéristiques du dispositif.

Cette plaquette a été mise à jour en 2023.