

VOUS ÊTES AIDANT

d'un proche souffrant
d'une **sclérose**
en plaques ?

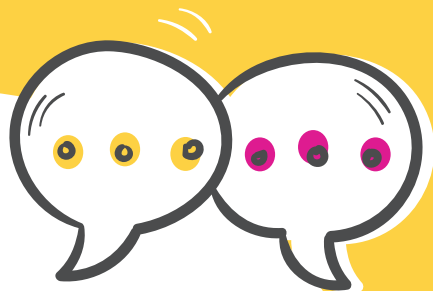
FORMATION GRATUITE



L'Association Neuro-Bretagne porte le programme



FORMATION GRATUITE



L'Association Neuro-Bretagne propose une **formation gratuite**, destinée à toute personne accompagnant un proche atteint d'une **sclérose en plaques**.

Cette formation a pour but de permettre des échanges entre aidants et de développer des connaissances autour de la maladie.

Elle est proposée en partenariat avec les Plateformes de Répit bretonnes.



Pourquoi ?

Accompagner un proche atteint d'une **sclérose en plaques** peut conduire l'aidant à se retrouver en difficulté. Savoir prendre du répit, maintenir une vie sociale, accepter d'être aidé sont des conditions essentielles pour éviter une situation d'épuisement, des conflits au sein du couple et des incompréhensions.

A qui s'adresse-t-elle ?

Aux personnes qui accompagnent un parent ou un proche atteint d'une sclérose en plaques.

Qui l'anime ?

Des professionnels bretons : neurologues, spécialistes de médecine physique et réadaptation, psychologues, infirmières, kinésithérapeutes, assistantes sociales... impliqués dans la prise en charge de patients atteints de sclérose en plaques ; avec la présence de patients experts et d'associations de patients.

Quels sont les objectifs ?

Proposer aux aidants un accompagnement sous forme de rencontres pour leur permettre de :

- Mieux comprendre la maladie,
- Mieux communiquer pour maintenir une relation d'échange,
- Mieux adapter leurs attitudes et leurs comportements face à la personne malade,
- Mieux évaluer leurs possibilités et savoir reconnaître leurs limites,
- Mieux connaître les aides dont ils peuvent bénéficier.

VOUS ÊTES AIDANT

d'un proche souffrant
d'une **sclérose en plaques ?**



FORMATION GRATUITE

Où ? Et quand ?

Une session par an dans les quatre départements bretons.

Les inscriptions sont ouvertes sur invitation du neurologue ou médecin rééducateur qui suit le patient.

Pour plus de renseignements ?

www.neurobretagne-oniric.com

Le site Internet de l'Association Neuro-Bretagne rassemble des informations pour patients et aidants sur la maladie, ses traitements, les protocoles de recherche en cours et les manifestations diverses dans toute la région.

