REGLES D'HYGIENE AUTOSONDAGE

Lavez vous les mains au savon et à l'eau avant et après le sondage ou avec une solution hydro alcoolique

Une sonde = un sondage

Lavez le méat urinaire à l 'eau ou lingettes bébé avant et après le sondage

Sondez vous REGULIEREMENT , chaque 3 ou 4 heures , par exemple :

- Au lever
- Vers 11h00
- Vers 15h00
- Vers 19h00
- Au coucher

OU Selon les indications médicales

Les objectifs :
- pas plus de 400 cc de volume d'urine
- bien vider la vessie.

NE PAS ARRETER LES SONDAGES SANS AVIS MEDICAL

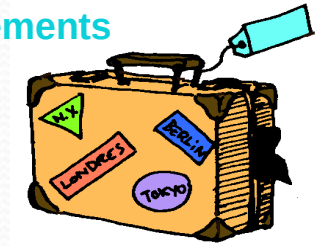
Document réalisé par les IDE réseau SEP-Bretagne, Juin 2014

RECOMMANDATIONS AU QUOTIDIEN

Buvez 1L5 de boissons par jour (eau, soupe, café, thé ,tisane…)

Anticipez le stock de matériel pour ne pas être à court.

Prévoyez l'ordonnance et le matériel suffisant pour vos déplacements et vacances.



SIGNES D'ALERTE

- Urines malodorantes
- Urines foncées ou troubles
- Brûlures
- Fièvre et/ou frissons
- Augmentation de la Spasticité

Augmentez vos apports hydriques.
Augmentez la fréquence des sondages.

Et si les symptômes persistent,
Contactez votre médecin traitant ,

Coordonnées de l'infirmier(e) référent(e)

Document réalisé par les IDE réseau SEP-Bretagne, Juin 2014