

1^{er} marathon de la SEP

VEN
DRE
DI

20

JUIN

Venez parcourir des kilomètres
en faveur de la
sclérose en plaques

REJOIGNEZ-NOUS !

 **Défi 1400 kilomètres** 

 9h-16h

 CHU de Brest, Hopital Morvan, Bât. 1, service MPR

 Tapis de course, vélo, rameur

Longe-côte

 10h-12h

 Parking plage du Moulin Blanc

 30 personnes max, pas de prêt de combinaison,
inscription obligatoire

Course / Marche d'orientation

 9h-12h, départ en différé

 CHU de Brest, Hopital Morvan, Bât. 1, service MPR

 25 personnes max, inscription obligatoire

Repas partagé & Conférence

 12h-14h

Sport et SEP

 CHU de Brest, Hopital Morvan, Bât. 1, service MPR

 Prévoir son pique-nique

Ateliers collectifs ludiques

 14h-16h

 CHU de Brest, Hopital Morvan, Bât. 1, service MPR

 Boccia, vélo, basket, bowling, ... en partenariat
avec Handisport

Goûter de clôture

 16h-16h30

 CHU de Brest, Hopital Morvan, Bât. 1, service MPR

RENSEIGNEMENTS et INSCRIPTIONS
anne.sibiril@chu-brest.fr

CHU de Brest, Hopital Morvan, Bât. 1, service de Médecine
Physique et Réadaptation, 2 avenue Foch, 29200 Brest