

Maladie d'Alzheimer et maladies apparentées

Programme

D'éducation thérapeutique ET d'aide aux aidants

Rennes

Où ? Maison Saint Cyr
59, Rue Papu
35000 RENNES

Quand ? De 18h30 à 20h
Quelle fréquence ? 1 séance tous les 15 jours

Combien de séances ?

5 séances pour les patients

5 séances pour les proches aidants

IMPORTANT : les séances patients et aidants se déroulent dans le même lieu, aux mêmes horaires, dans 2 salles différentes. Possibilité parfois de faire une séance groupée : patients ET aidants.

Professionnels formés : neuropsychologues, psychologue clinicien, ergothérapeute, assistante sociale

Deux entretiens individuels : Un entretien avant les séances et un entretien à la fin des séances.

Programme des séances collectives :

POUR LES PATIENTS	POUR LES AIDANTS
Séance 1 Se présenter Interroger les représentations sur la maladie Séance 2 Le fonctionnement cognitif Séance 3 Les aménagements de l'environnement Séance 4 Les émotions Séance 5 L'atelier des besoins	Séance 1 Se présenter Interroger les représentations sur la maladie Séance 2 Le fonctionnement cognitif Séance 3 Les aménagements de l'environnement Séance 4 Les dispositifs d'aides existants Séance 5 Identifier ses besoins, prendre soin de soi

Les contacts :

Maria-José Quinonez, neuropsychologue : maria-jose.quinonez@chu-rennes.fr

Morgane Vignes, neuropsychologue : morgane.vignes.neuropsychy@gmail.com