

Maladie d'Alzheimer et maladies apparentées

Programme

d'éducation thérapeutique ET d'aide aux aidants

FILIÈRE ALZHEIMER

RENSEIGNEMENTS
T : 02 99 28 37 09
www.neuro-bretagne.com

Plérin

Où ? Association ADMR des Sources à la Baie, Dispositif Escapade, 2, rue Claude-Bernard, 22192 Plérin

Quand ? De 18h à 19h30

Combien de séances ?

5 séances collectives pour les patients

5 séances collectives pour les proches aidants

IMPORTANT : Les séances patients et aidants se déroulent dans le même lieu, aux mêmes horaires, dans 2 salles différentes.

Quelle fréquence ? 1 séance toutes les semaines.

Entretiens individuels : Un entretien avant les séances et un entretien à la fin des séances.

Programme des séances collectives :

POUR LES PATIENTS	POUR LES AIDANTS
Séance 1 Se présenter Les représentations de la maladie	Séance 1 Se présenter Les représentations de la maladie
Séance 2 Comment s'adapter dans le quotidien ?	Séance 2 Le vécu en tant qu'aidant
Séance 3 Quels accompagnements possibles ?	Séance 3 Accompagner son proche au quotidien
Séance 4 Atelier de relaxation	Séance 4 Quels accompagnements possibles ?
Séance 5 L'atelier des émotions	Séance 5 Synthèse du programme et projets pour le futur

Les contacts :

Maela Castel, neuropsychologue : maela.castel@armorsante.bzh

Morgane Lourdaïs, neuropsychologue : M.LOURDAIS@admr22.org